

Marie-jo Dursent-Bini propose :

"Dire, lui dire..."

ou apprendre à écouter activement

(approche Gordon, cercle de paroles PRODAS)

et à développer la bienveillance

à Toulouse le samedi 24 mars 2018

Objectifs : Mieux communiquer et gérer ses relations dans sa vie personnelle et professionnelle.

Contenu : À travers une alternance d'exposés théoriques et d'exercices pratiques, découvrir les outils de l'Écoute Active.

- . Les barrages à la communication
- . Qu'est-ce qu'un problème et comment le résoudre ?
- . Anatomie d'un message "Je"
- . Les messages explicites et implicites
- . Quand peut-on pratiquer l'Écoute Active ?
- . Développer la bienveillance

Horaires : samedi 9h à 18h (déjeuner pris en commun, à la charge des participants)

Durée : 7 heures

Animation : Marie-jo Dursent-Bini,
Formatrice Conseil en Communication et Santé Holistique.

Coût : 90 € / étudiant (-27 ans), RSA : 70 € / formation continue 200 €

Vous pouvez suivre ce séminaire dans le cadre du DIF

Bulletin d'inscription à renvoyer à

Marie-jo Dursent-Bini 152 rue de Chaussas 31200 Toulouse (tél. 05 61 57 30 96)

Institut de Formation des Conseils en Santé Holistique : www.sante-holistique-csh.fr

Je m'appelle

J'habite

e-mail tel

Je m'inscris au séminaire "Dire, lui dire" du 24/03/2018 et joins un chèque d'arrhes de 50 € (en cas de désistement cette somme sera reportée sur une autre date).

Date/Signature :