

« La Parentalité : côté enfant et côté parent »

Pour une croissance respectueuse et harmonieuse

Le samedi 5 novembre 2016 de 9h à 17h

A l'**Institut Limayrac** 50 rue de Limayrac 31500 TOULOUSE

Bulletin d'inscription À retourner avant le 28 octobre

Nombre de places limité

À Marie-Jo Dursent-Bini, SA-MA-SA
152 rue chaussas 31200 TOULOUSE

Avec le règlement par chèque à l'ordre de SA-MA-SA
50€ pour une personne - 80€ pour un couple
Journée et repas compris

Nom : Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Adresse mail :@.....

Téléphone : Profession :

Inscription **définitive**

dès réception du bulletin et du paiement total

Si désistement avant le 1^{er} novembre, le remboursement est de 60% du coût (PB / engagement des frais de repas) soit 40€ sur 50€, 60€ sur 80€

Une **confirmation d'inscription** avec le plan d'accès vous sera envoyé à partir de mi-octobre, par mail ou courrier.

**Le coût de l'activité ne doit pas être un frein,
contactez-nous en cas de difficultés financières.**



Des **professionnels engagés** se mobilisent pour une **journée interactive**

« La Parentalité : côté enfant et côté parent »

Pour une croissance respectueuse et harmonieuse

Le samedi 5 novembre 2016 de 9h à 17h

A l'**Institut Limayrac** 50 rue de Limayrac 31500 TOULOUSE

**Côté
Parents**

**Connaitre
Observer
Comprendre**

*Les potentialités
de l'enfant,
de l'adolescent*

*Son
« outillage »*

**Côté
Enfants**

**Accompagner
Soutenir
Valoriser**

*La progression
vers
l'épanouissement
de leurs
potentiels
personnels*



Objectif :

Acquérir des éléments de **compréhension** et **partager** des **pistes d'actions** pour accompagner avec **bienveillance**, enfants et adolescents, vers **l'épanouissement** de « leur potentiel »

Démarche interactive : alternance

d'apport **d'information** avec diaporama
de temps de **réflexion et d'échanges** en groupes
de mise en commun et **mutualisation de nos ressources**

Public : Parents, grands-parents, personnels de l'enfance et de l'éducation.

8h30
9h Café d'accueil
Présentation de la journée

Côté parents : Connaitre, observer, comprendre.

9h15 **Comment le cerveau**, notre tour de contrôle, se construit-il pendant l'enfance puis l'adolescence ?
Quel « outillage » se façonne « lentement » ? *M Frauciel*

9h45 Echanges en petits groupes sur ces informations face au vécu quotidien

10h15 Mise en commun et partage des ressources

11h Pause 20 mn

11h30 Approche holistique des **besoins de l'enfant et de l'adolescent**. *MJ Dursent-Bini (Holistique de holos, le tout)*

12h15 Repas pris sur place avec l'ensemble des participants, temps privilégié d'échanges (*coût du repas compris dans l'inscription*)

Côté enfants : Accompagner, soutenir, valoriser

13h45 **Des réponses possibles** :
L'attachement, le socle vital : *C Chesnel-Amokrane*
L'estime de soi, s'apprend en continu : *Stéphanie Puech*
Faire du mieux possible : *MJ Dursent-Bini*

15h15 Echanges en petits groupes sur ces informations face au vécu quotidien

15h45 Mise en commun et partage des ressources

16h15 Pause 20 mn

16h30 Rituel de clôture



SA.MA.SA Éducation Occitanie

(sigle formé des 2 premières lettres de **SA**nté-**MA**ladie-**SA**nté)
est une **association loi 1901**, créée en 1988 à Toulouse.

Elle se centre sur **l'éducation à la santé** par une **approche globale de la personne** en se référant aux découvertes en **psychosomatique et neurosciences**. Elle est ouverte à **toute personne intéressée**.

Elle regroupe les **Conseils en Santé Holistique**, des psychosomaticiens qui **accompagnent la vie** d'un bout à l'autre, dans une démarche globale, holistique.

L'association propose :

- Des **ateliers** : « Je dis non à la maladie, je dis oui à ses messages » « Mandalas—Prodas » « Cohérence cardiaque » « Intelligence adaptative » « Intelligence émotionnelle » ...
- Des **conférences** : « Pour une éducation à la santé holistique », « Regarde comme je grandis bien ! », « Placebo-Nocébo, deux faux jumeaux », « Le cerveau plastique », « Le cerveau social », « Cerveau, cœur et respiration en lien pour un mieux être », « Un autre regard sur l'éducation, attachement autonomie »...
- Un **café mieux-être** un mardi par mois : « La santé holistique », « La colère », « Sanction/punition », « Le sommeil en 3 D », « La bienveillance », « Les intelligences multiples », « Le stress », « Les besoins de l'enfant », « Le ventre 2^ecerveau »...
- **Site** : <http://www.samasa-education-mp.fr/>

L'Institut des Conseil en Santé Holistique



propose depuis 1995
une formation centrée sur l'accompagnement
de la personne dans une approche globale
(dimensions physique, psychologique et existentielle)

Le Conseil en Santé Holistique (CSH)

est un professionnel spécifiquement formé à accompagner les personnes dans leur développement personnel et/ou lorsqu'elles se trouvent confrontées aux épreuves et aux aléas de la vie, tout spécialement dans les domaines de l'Éducation et de la Santé Globale.

Site : <http://www.sante-holistique-csh.fr/>

Origine de cette journée :

Dans une société centrée sur la performance, comment accompagner des êtres en construction ?... Ce qui demande du temps, un environnement sécurisant où faire des essais et erreurs, de la bienveillance... un amour inconditionnel !

Des neuroscientifiques, des éducateurs, des pédagogues... nous permettent de **mieux connaître les évolutions** des enfants et des adolescents et nous ouvrent des **pistes pour mieux les accompagner**.

Intervenantes :

- **Céline Chesnel-Amokrane** : Thérapeute Psycho-Corporel adultes et enfants, formée à l'approche Empathique de l'Enfant, Conseil en Santé Holistique
- **Marie-Jo Dursent-Bini** : Psychothérapeute d'adultes et d'enfants, Formatrice conseil en santé holistique et communication
- **Margie FRAUCIEL** : Psychosociologue, enseignante, Conseil en Santé Holistique, formée à l'approche neurocognitive
- **Stéphanie PUECH** : Accompagnement de la relation éducative, éducation émotionnelle, conseil en santé holistique