

Coordonnées

M.I.S.S.

Mouvement d'Information sur la Santé du Sein

586 route de la Fougearouse
31600 LAMASQUÈRE

Permanences téléphoniques plusieurs matinées
par semaine : 05 34 48 01 69

<http://infosantedusein.org>

SA-MA-SA Éducation Midi-Pyrénées

14 rue Frédéric Bastiat
31200 TOULOUSE

Permanences téléphoniques
le mercredi de 9h30 à 11h : 05 34 66 28 04

contact@samasa-education-mp.fr

www.samasa-education-mp.fr

Solidarité pour le Soutien aux Malades

33 route de Bessières
31240 L'UNION

Permanences téléphoniques :
05 34 25 94 60

Fax : 05 34 25 12 72

solidaritemalades@wanadoo.fr

3 associations partenaires pour une approche globale de la santé



« La santé ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité. La santé est définie par un état de complet bien-être physique, mental et social. » - OMS

3 associations partenaires pour une approche globale de la Santé





M.I.S.S.

Mouvement d'Information sur la Santé du Sein

M.I.S.S. est une association loi 1901 créée en 2001 par le Docteur Anne-Marie Tubéry-Claustres, médecin homéopathe à la retraite, diplômée universitaire de cancérologie. Elle a pour but la transmission des connaissances concernant le sein féminin – et masculin – et des méthodes aidant à garder et à recouvrer la santé de cet organe.

Que nous propose M.I.S.S. ?

Les termes parlent d'eux-mêmes :

- **Mouvement d'élan porteur, d'échanges mutuels**
- **Information** par la transmission de **connaissances** les plus **rigoureuses** possibles, **accessibles à tous**
- **La santé du sein :**
 - **Aider à la garder** c'est établir pour nous-mêmes et enseigner à nos proches **des comportements protecteurs sur la santé du sein**. Ils ont traits à la nutrition, l'équilibre hormonal et psychologique, sans oublier l'exercice physique.
 - **Aider à la garder** c'est réfléchir – pour agir – sur **les causes environnementales** de la pollution, source de cancérisation.
 - **Aider à la recouvrer** c'est écouter la parole des femmes qui traversent l'épreuve du **cancer du sein**. C'est aussi informer sur les **soutiens** que peuvent apporter **l'homéopathie, la phytothérapie, l'aide psychologique, la nutrition**.

Des livrets d'information ont été créés à cet effet.



SA-MA-SA Éducation Midi-Pyrénées

SA-MA-SA est le sigle de SAnté-MALadie-SAnté. Marie-Jo Dursent-Bini est cofondatrice de cette association loi 1901 créée en 1988. L'association a pour centre d'intérêt l'approche globale de la santé et de l'éducation, se référant aux dernières découvertes en psychosomatique et en neurosciences.

Elle regroupe les Conseils en Santé Holistique (du grec "holos" : le tout) exerçant dans un cadre libéral, associatif ou institutionnel, en suivi individualisé, en animation de groupe ou en formation continue.

Ses actions s'articulent autour de 2 axes : la santé et l'éducation.

La Santé

- **Prévention et maintien du capital santé**
- **Aide et soutien psychologique** pour toute personne face à la maladie et aux épreuves (deuil, séparation, licenciement...)
- Méthodes de **gestion du stress et des émotions**
- **Relaxation et visualisation positive**
- **Groupe régulier de suivi de malades**

L'Éducation

- **Communication et écoute active**
- **Gestion des conflits**
- **Relation enfants - parents**
- **PRODAS**, programme de développement affectif et social

SA-MA-SA Éducation met en place des ateliers, groupes de paroles, séminaires, conférences, publie un bulletin, organise des congrès grand public...



Solidarité pour le Soutien aux Malades

Créée en 1982 autour du Dr Pierre Tubéry, l'association apporte **écoute, soutien et conseils** aux malades ou aux familles de malades. Elle offre information et documentation sur les **thérapies complémentaires**, notamment les produits issus de la pharmacopée africaine.

L'association propose

- **Un bulletin d'informations :** "Prévention et Thérapie".
- **Des groupes de soutien aux malades et aux familles** par des professionnels formés à la relation d'aide.
- **Un Fonds d'Aide** permettant une prise en charge partielle des produits de la pharmacopée africaine pour les personnes en difficulté financière. Il est alimenté, entre autre, par des dons.
- **Une solidarité avec l'Afrique.** Afin de favoriser un retour aux africains des produits issus de leur pharmacopée, l'association engage, en collaboration avec le CRP (Centre de Recherches Phytothérapiques), des coopérations avec divers organismes associatifs ou autres.
- Un relais/information sur la **défense des droits des malades**.

Une quinzaine d'antennes et de correspondants en région sont autant de points d'écoute à la disposition de tous pour informer, relayer ou simplement témoigner de l'attention à ceux qui les appellent. À leur initiative, ils peuvent organiser activités ou conférences autour de la santé.